

Informationen zur Neuen Grippe - Influenza A(H1N1)

Was sind die Krankheitszeichen der Neuen Grippe?

- Plötzlicher Krankheitsbeginn mit Fieber (über 38° C)
- Zwei oder mehr der folgenden Symptome:
 - Husten
 - Halsschmerzen
 - Muskel- Glieder- oder Kopfschmerzen
 - Erbrechen oder Durchfall

Wie können Sie sich und andere vor einer Ansteckung schützen?

- Waschen Sie sich regelmäßig mit Wasser und Seife die Hände
- Berühren Sie mit ungewaschenen Händen weder Augen, Nase noch Mund
- Beim Niesen und Husten Mund und Nase bedecken, wenn kein Papiertaschentuch zur Hand, dann mit dem Ärmel
- Das benutzte Papiertaschentuch anschließend entsorgen

Die wirksamste Vorsorge ist die Impfung, die für Risikogruppen und alle, die sich impfen lassen wollen, mit 9. November 2009 zur Verfügung steht.

Wenn Sie Grippesymptome an sich feststellen

- Bleiben Sie zu Hause, gehen Sie nicht zur Arbeit, zur Schule, zu Veranstaltungen
- Suchen Sie ärztliche Hilfe
 - **ACHTUNG: Kündigen Sie sich unbedingt telefonisch an!**
- Meiden Sie auf der Fahrt zu Ärztin/Arzt Massentransportmittel
- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand zu anderen Personen
- Verzichten Sie auf Küsschen, Umarmungen und Händeschütteln zur Begrüßung

rechtlicher Hinweis: Dieses Papier erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist ohne jede Gewähr. Weiterführende Informationen erhalten Sie unter www.bmg.gv.at